

## **CURSETS DE NATACIÓ**

Infantil: nens/es de 3 a 12 anys

❖ Iniciació

❖ Avançat

❖ Perfeccionament

Adults (Tecnificació)

Tercera edat

❖ Iniciació

**ALTRES ACTIVITATS**

Aiguagim

Natació per embarassades

Natació amb nadons

## ALTRES ACTIVITATS

### AIGUAGIM

- 2 hores a la setmana/ 2 grups
- Duració 60'
- Dimarts i dijous 10:00 – 11:00
- Dilluns i dimecres 18:30 –19:30

### NATACIÓ PER EMBARASSADES

- 2 hores a la setmana
- Duració 50'
- Dilluns i dimecres 10:00 -11:00

### NATACIÓ PER NADONS:

- Edat de 5 mesos a 2 anys
- 2 dies a la setmana
- Duració 30'
- Dilluns i dimecres 17:45 – 18:15

## CURSETS DE NATACIÓ

### INFANTIL

- 2 dies a la setmana
- Sessions de 55'
- Diploma de nivell

### ADULTS

- 2 dies a la setmana
- Sessions de 60'
- Diploma d'assistència

### TERCERA EDAT

- 2 dies a la setmana
- Sessions de 55'
- Diploma de nivell



HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00		Adults		Adults	
10:00-11:00	Embarassades	Aiguagim	Embarassades	Aiguagim	
11:00-11:55	Iniciació	Avançat	Iniciació	Avançat	
12:00-12:55	Iniciació	Perfeccionament	Iniciació	Perfeccionament	
16:45-17:45	Avançat	Iniciació	Avançat	Iniciació	
17:45-18:15	Nadons 30'		Nadons 30'		
18:30-19:30	Aiguagim		Aiguagim		

**CURESET INFANTIL**  
**CURSET DE 3 EDAT**  
**CURSETS ADULTS**

\* Els horaris son flexibles i poden ser modificats en funció de la demanda i el nivell dels alumnes.